

10/28日▶30日 3日間奉仕

今夜はあったかメニュー

北海道産 かぼちゃ 100g当り 税込 38円 本体価格 35円	北海道産 白ねぎ 1束 税込 279円 本体価格 258円
北海道産 バレイシヨ 1パック 税込 214円 本体価格 198円	長野県産ほか 白菜 1/4カット 税込 138円 本体価格 128円
S&B おでんの素 80g 税込 149円 本体価格 138円	おでん 五ツ巴すき焼きのたれ マイルド 300ml 税込 246円 本体価格 228円
国内産 牛アキレスカット 100g当り 税込 214円 本体価格 198円	日本食研 ハンバーグ作り 90g 税込 203円 本体価格 188円
エバラチットと鍋 寄せ鍋・塩ちゃんこ鍋 各23g×6 税込 300円 本体価格 278円	日本食研 煮込んでおいしいハンバーグソース レギュラー・チミグラス味 各340g 税込 300円 本体価格 278円
エバラキムチ鍋の素 300ml 税込 257円 本体価格 238円	大忠食品むすびおでん昆布 20g 税込 257円 本体価格 238円
ヤマキめんつゆ 2倍濃縮 500ml 税込 268円 本体価格 248円	五木食品棒状 鍋用ラーメン 195g 税込 117円 本体価格 108円
あわしま堂 袋入長崎カステラ 4個入 税込 311円 本体価格 288円	ケンミン食品 くずぎりくるくるボール 48g 税込 117円 本体価格 108円
あわしま堂 あんが美味しい栗まんじゅう 栗粒入り 北海道小豆どら焼き 各1個 税込 106円 本体価格 98円	八水蒲鉾おでんトレイ 12個入 税込 484円 本体価格 448円
大袋菓子各種 1袋 本体価格268円(税込288円) 2袋 税込538円 本体価格498円	マルキン 讃岐吟選 讃岐の煮込み 400g 税込 117円 本体価格 108円
大袋菓子各種 2袋 税込538円 本体価格498円	やまみ北海道産大豆100% 両面焼き焼豆腐 300g 税込 138円 本体価格 128円
大袋菓子各種 2袋 税込538円 本体価格498円	さとの雪鍋ぶち 80g×4 税込 106円 本体価格 98円
大袋菓子各種 2袋 税込538円 本体価格498円	原田食品 国産生くずぎり 150g 小結しらたぎ 5個×2 税込 106円 本体価格 98円
大袋菓子各種 2袋 税込538円 本体価格498円	スギノ 出汁の旨味際立つおでん 10種12品(500g) 税込 538円 本体価格 498円
大袋菓子各種 2袋 税込538円 本体価格498円	西宮食糧 松竹梅 酒粕 300g 税込 257円 本体価格 238円
大袋菓子各種 2袋 税込538円 本体価格498円	大山乳業 白バラ牛乳 1,000ml 税込 322円 本体価格 298円

※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。

10/28限り

香川県産ほか カットぶなしめじ 1パック 税込 106円 本体価格 98円	北海道産 赤肉メロン 1/4カット 税込 410円 本体価格 380円
愛媛県産 伊予美人 1パック 本体価格 358円 税込 387円	北海道産ほか 人参 1パック 本体価格 128円 税込 138円
大分県日田産 新興梨 1パック(2玉入) 本体価格 580円 税込 626円	大分県日田産 新高梨 1玉 本体価格 398円 税込 430円

4割引

豚モモブロック 100g当り 税込 127円 本体価格 118円	国内産 牛モモ 切落とし 100g当り 税込 322円 本体価格 298円
豚モモ 切落とし 100g当り 税込 138円 本体価格 128円	国内産 牛・豚 合挽きミンチ 100g当り 税込 181円 本体価格 168円
マルハ4本束ソーセージ 1束(65g×4) 税込 246円 本体価格 228円	愛媛県産 若鶏ムネ肉 100g当り 税込 73円 本体価格 68円

ふりの 美味しい季節になりました!

大分県・宇和海産(養殖) 活ぶり切身 100g当り 税込 430円 本体価格 398円	今治・上島町産 価値ある地魚 各1パック 税込 518円 本体価格 480円
大分県・宇和海産(養殖) 活ぶり刺身 1パック 税込 518円 本体価格 480円	大分県・宇和海産(養殖) 活ぶり刺身 1パック 税込 1,058円 本体価格 980円

写真はイメージです。※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

やまみ しっかりうまい! 濃厚木綿厚あげ もっちりうまい!濃厚絹厚あげ 各4枚 税込 106円 本体価格 98円	お1人様よりどり2点限り ヒガシマルうすくちしょうゆ キッコーマンこいくちしょうゆ 各1L 税込 300円 本体価格 278円	Pasco 超熟食パン 各種 1袋 税込 203円 本体価格 188円	Pasco 牛乳ローソク 4個入 ふんわり牛乳ぱん 1袋 税込 138円 本体価格 128円
お1人様1点限り 三井製糖スプーン印 上白糖 1kg 税込 268円 本体価格 248円	お1人様2点限り 程野山松あげ 大判 3枚入 税込 181円 本体価格 168円	お1人様3点限り はごろもフーズはごろも煮 180g 税込 268円 本体価格 248円	お1人様2点限り 東洋アルミ抗菌サンホイール 7m 税込 119円 本体価格 108円
お1人様よりどり5点限り 五木食品鍋焼 チャンポン 170g えび天うどん 220g きつねうどん 210g 税込 138円 本体価格 128円	お1人様よりどり3点限り ハウス食品パーモントカレー 甘口・中辛・辛口 各230g 税込 279円 本体価格 258円	丸玉水産 ぼたてのいか揚げ えびのれんこん揚げ 各2個入 税込 149円 本体価格 138円	お1人様各2点限り 旭化成サララップ レギュラー 30cm×20m 税込 218円 本体価格 198円 ミニ 22cm×50m 税込 372円 本体価格 338円

4月 北海道フェア 開催!!

北海道の“うまいもの”集めました。

アシスタ 0898)53-2286 月~土 9:00~20:00 日祝日 9:00~19:00	きくま 0898)54-5770 月~土 9:00~18:30 日祝日 9:00~18:00	かみうら 0897)87-4300 月~土 9:30~18:30 日祝日 9:30~18:00
大三島 0897)82-0346 月~土 9:30~18:30 日祝日 9:30~18:00	弓削 0897)77-3134 月~土 9:30~18:30 日祝日 9:30~18:00	いわぎ 0897)75-2537 月~金 9:30~18:30 土祝日 9:30~18:00

波方店 はかた店 は対象外です。

火 10/29限り 毎月恒例 **29日はお肉の日!** モ〜ウ旨すぎ!

青果店頭朝市 アシスタ店 9:00~12:00 Aコープメンバーズカード **ポイント5倍デー!!**

たくさん買うフリー☆

JAおちいまばい指定 仙高ポーク

菊間町産 仙高ポーク ほか **豚肉 各種**
国内産 **牛肉 各種** **全品半額**
各税込価格より

愛媛県産 若鶏 モモ肉 100g当り 税込117円 本体価格 **108円**

プリマハム 鍋つみれ 各種 1パック 本体価格298円(税込322円) **2よりどり** 本体価格 **500円** 税込540円

ケーオーアメリカドッグ 1本 税込106円 本体価格 **98円**

水 10/30限り **青果の日** **5倍** ポイント

北海道産 ほか 主ごぼう 1パック 本体価格 **138円** 税込149円

群馬県・熊本県産 ほか 大根 1/2カット 本体価格 **128円** 税込138円

バタナの日 愛媛県産 加工した日〜いバナナです! エキアトル産 ほか ハニーバナナ 100g当り 税込32円 本体価格 **30円**

長野県産 ほか えのき茸 1パック 本体価格 **118円** 税込127円

愛媛県産 キウイフルーツ 1パック 本体価格 **298円** 税込322円

今治鳥生産 主れんこん 100g当り 本体価格 **78円** 税込84円

国内産 牛肉 こま切れ 100g当り 本体価格 **228円** 税込246円

豚肩ロース テキカツ用 100g当り 本体価格 **208円** 税込225円

豚肉 こま切れ 100g当り 本体価格 **128円** 税込138円

日本食研 豆腐ハンバーグ 1個 税込127円 本体価格 **118円**

プリマハム 米どり ももから揚げ 100g当り 税込160円 本体価格 **148円**

愛媛県産 ひめどりムネ肉【唐揚げ用】 1パック(約320g) 税込279円 本体価格 **258円**

JAおちいまばい おちいまの生ギョーザ 各種 1パック(10個入) 税込各300円 本体価格 **278円**

刺身4品盛合せ 1パック 税込734円 本体価格 **680円**

チリ産 ほか(養殖・解凍) 銀鮭 切身【甘塩】 100g当り 税込246円 本体価格 **228円**

カルウェー・チリ産 ほか 生サーモン 短冊【刺身用】 100g当り 本体価格 **580円** 税込626円

五目おこわ 1パック 税込270円 本体価格 **250円**

三陸産 サーモンマヨフライ 1パック 税込214円 本体価格 **198円**

※写真はイメージです。 現品限り

※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

北海道産 長芋 100g当り 税込63円 本体価格 **58円**

青森県産 ほか 早生ふじ 1玉 税込214円 本体価格 **198円**

青森県産 大紅栄りんご 1玉 税込214円 本体価格 **198円**

群馬県産 ほか キャベツ 1/2カット 本体価格 **138円** 税込149円

北海道産 玉ねぎ 大袋 1パック 税込258円 本体価格 **258円**

茨城県・千葉県産 ほか シルクスイート 1パック 税込238円 本体価格 **238円**

愛媛県産 旬の柿 1玉 税込138円 本体価格 **138円**

静岡県焼津産 ほか かつおタキ スライス 1パック 税込626円 本体価格 **580円**

広島県産 ほか 生 牡蠣【加熱用】 1袋 税込626円 本体価格 **580円**

愛媛県産 ほか 旬の秋さわら 切身 1パック 税込842円 本体価格 **780円**

※写真はイメージです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

冷凍食品 半額 (一部対象外の商品がございます)

お1人様 5点限り 税込価格より

日清製粉Wママー スパゲティ 1.4mm・1.6mm 各300g 本体価格 **158円** 税込171円

お1人様よりどり2点限り

JAオイルミルズAJINOMOTO さらさらキャノーラ油 200g 本体価格 **258円** 税込279円

お1人様1点限り

JAオイルミルズAJINOMOTO オリーブオイル 200g 本体価格 **498円** 税込538円

お1人様よりどり3点限り

ハウス食品北海道シチュー 各180g クリームコンソメ 本体価格 **258円** 税込279円

お1人様よりどり1点限り

ハウス食品北海道シチュー 各180g クリームコンソメ 本体価格 **138円** 税込149円

お1人様よりどり3点限り

ハウス食品北海道シチュー 各180g クリームコンソメ 本体価格 **78円** 税込84円

お1人様よりどり2点限り

ハウス食品北海道シチュー 各180g クリームコンソメ 本体価格 **168円** 税込181円

お1人様よりどり2点限り

ハウス食品北海道シチュー 各180g クリームコンソメ 本体価格 **368円** 税込397円

お1人様よりどり1点限り

ハウス食品北海道シチュー 各180g クリームコンソメ 本体価格 **158円** 税込171円

この商品を除く500円(税込)以上 お買い上げの方お1人様1点限り

フレッシュフーズ いつもたべたいよ たまご(白玉) 1パック(10玉) 税込246円 本体価格 **228円**

お1人様よりどり3点限り

ミツカン まで美味しい 寄せ鍋つゆ 各750g 税込300円 本体価格 **278円**

お1人様1点限り

ミツカン 米酢 800ml 税込322円 本体価格 **298円**

お1人様よりどり5点限り

シマヤ 焼きあごだし 各8g×7 税込106円 本体価格 **98円**

お1人様よりどり3点限り

イトメン チャンポンめん カレーラーメン 徳島製粉金ちゃんラーメン 各5食/パック 税込354円 本体価格 **328円**

お1人様よりどり6点限り

Sprite Coca-Cola Fanta 税込84円 本体価格 **78円**

お1人様1点限り

田口食品 北海道生シュークリーム 2層仕立てのカスタード&ホイップシュー 各1個 税込106円 本体価格 **98円**

らくれん 今日もすこやか 乳酸菌8 65ml×8 1パック(3個入) 税込138円 本体価格 **128円**

フレッシュフーズ 温泉たまご 1パック(3個入) フジミツ ごぼう天 3本・かやく天 3枚 ミツカン なつとういち 押しだけシュー!と 超小粒 45g×3 税込127円 本体価格 **118円**

濃くて旨い ソース焼そば 1パック 税込257円 本体価格 **238円**

ささみフライ 沖縄 シークワサー風味 1パック 税込257円 本体価格 **238円**

アシスタ店・きくま店が対象です。

◎広告の商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。写真はイメージです。★この広告の表示価格は本体価格と税込価格を併記しています。